

Feet in Shape

Pedicure

Welkom bij de Voetconsulent



Heb je geregeld last van je voeten waardoor staan en lopen moeilijk gaat?

Pijn door een hallux valgus of een andere klacht?
Neem het heft in eigen handen en voorkom dat het erger wordt.

Vraag aan je voetconsulent om je te helpen.
Zij of hij weet welke oefeningen voor jou goed zijn.
Je krijgt van haar of hem de oefeningen mee naar huis.

**Stel je voor dat je geen last meer hebt van je voeten.
Zou fijn zijn toch?**

Last
van je
voeten?

Train
je voeten
sterk

Doe de
oefeningen
van de
voetconsulent